

PrenaCare® (Complete)

suplement diety dla kobiet w ciąży i karmiących piersią.

30 kapsułek twardych+ 30 kapsułek miękkich



- **Zawiera składniki rekomendowane przez PTGiP**
- **Dostarcza biodostępne formy witamin i minerałów**
- **Wspiera prawidłowy rozwój dziecka w okresie prenatalnym i niemowlęcym***





Składniki	1 kapsułka (porcja dzienna)	% RWS
Kapsułka twarda		
Cholina Vitacholine™	300 mg	-
Magnez (cytrynian magnezu)	60 mg	16 %
Witamina B6 (fosforan-6-pirydoksalu)	2,8 mg	200 %
Folian Quatrefolic®	800 µg	400 %
Selen Selenium SeLECT®	55 µg	100 %
Witamina B12 (metylokobalamina)	5 µg	200 %
Kapsułka miękka		
Olej z alg DHA ORIGINS 510®	590 mg	-
w tym DHA (kwas dokozaheksaenowy)	300 mg	-
Witamina D (cholekalcyferol)	50 µg / 2000 IU	1000 %

*RWS: Dzienna Referencyjna Wartość Spożycia

Składniki twardej kapsułki: dwuwinian choliny (cholina Vitacholine™), cytrynian magnezu (magnez), fosforan-5-pirydoksalu (witamina B6), sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego (folian Quatrefolic®), selenometionina (selen Selenium SeLECT®), metylokobalamina (witamina B12); otoczka kapsułki: hydroksypropylometyloceluloza (substancja wiążąca).

Składniki miękkiej kapsułki: olej z mikroalg *Schizochytrium sp.*, olej słonecznikowy, olej MCT, mieszanina naturalnych tokoferoli, palmitynian askorbylu (przeciwutleniacz), cholekalcyferol (witamina D); składniki otoczki: żelatyna wołowa, glicerol (substancja utrzymująca wilgoć), woda.

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego działania produktu: 1 twarda kapsułka oraz 1 miękka kapsułka w trakcie posiłku. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
Zaleca się stosowanie zrównoważonej diety i zdrowego trybu życia.

Zawartość opakowania: 60 kapsułek (30 kapsułek twardych + 30 kapsułek miękkich)

Warunki przechowywania: Przechowywać w temperaturze pokojowej w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią.

Oświadczenia:

- *Spożywanie **kwasu dokozaheksaenowego (DHA)** przez matkę wspomaga prawidłowy rozwój oczu i mózgu u płodu oraz u niemowląt karmionych piersią.
- ***Foliany** przyczyniają się do wzrostu tkanek macicznych w czasie ciąży oraz zmniejszają ryzyko rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu
- Selen** pomaga w prawidłowej produkcji hormonów tarczycy oraz w jej prawidłowym funkcjonowaniu
- Magnez** pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów

- Witamina B6** przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej
- Witamina B12** bierze udział w procesie podziału komórek oraz przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia
- Witamina D** wpływa na prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego oraz na prawidłowy wzrost i rozwój kości u dzieci
- Witaminy B6, witamina B12, cholina** oraz **foliany** pomagają w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny

Więcej informacji na stronie [www](#):

Czy wiesz, że już pierwsze dni ciąży mogą mieć wpływ na całe życie Twojego dziecka?

Ekspersi zgodnie uważają, że ciąża to okres wzmożonego zapotrzebowania na wiele składników odżywczych. Dostarczenie ich w odpowiednich ilościach już od pierwszych dni ciąży, aż po okres karmienia piersią odgrywa ogromną rolę w prawidłowym rozwoju dziecka – zarówno w okresie płodowym jak i po narodzinach oraz w jego dalszym życiu. Dlatego pomimo wszelkich starań stosowania się do zasad zbilansowanej diety, przyszłym mamom zaleca się suplementowanie kilku podstawowych substancji odżywczych, na które zapotrzebowanie w ciąży znacznie wzrasta i które wywierają szczególnie wpływ na bezpieczny przebieg ciąży oraz na zdrowie fizyczne i psychiczne dziecka.

PrenaCare® COMPLETE to kompleksowe wsparcie suplementacyjne dla kobiet przez cały okres ciąży oraz karmienia piersią. Produkt dostarcza składniki odżywcze rekomendowane przez **Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników (PTGiP)** – witaminę D, kwas foliowy (w postaci aktywnego folianu) oraz DHA (kwas dokozaheksaenowy) – które korzystnie wpływają na rozwój dziecka w okresie prenatalnym oraz karmienia piersią.

Skład produktu rozszerzono także o witaminy i minerały które dodatkowo wspierają organizm przyszłej mamy – wspomagają prawidłowe funkcjonowanie tarczycy¹ oraz gospodarkę hormonalną², a także pomagają w utrzymaniu właściwego poziomu homocysteiny³, przyczyniając się do bezpiecznego przebiegu ciąży.

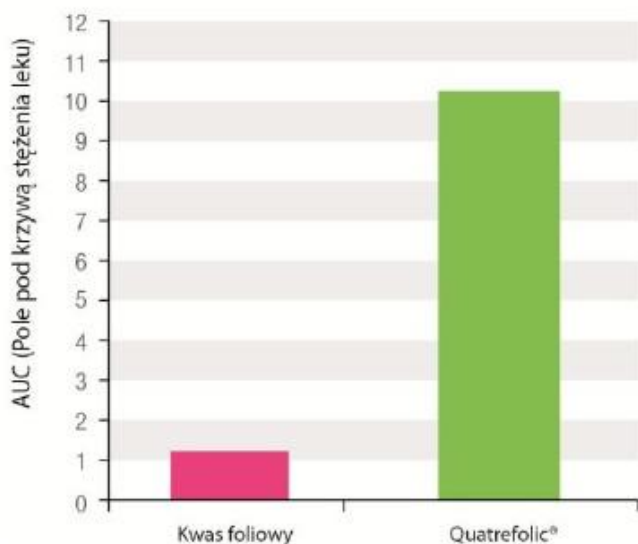
Podczas ciąży zadbaj o swoje zdrowie i o zdrowie Twojego dziecka z **PrenaCare® COMPLETE**:

1. Zadbaj o układ nerwowy Twojego dziecka

Lekarze i eksperci są zgodni, co do tego, że odpowiedni poziom folianów w organizmie kobiety, ma pozytywny wpływ na przebieg ciąży oraz prawidłowy rozwój dziecka. Foliany przyczyniają się bowiem do wzrostu tkanek macicznych oraz zmniejszają ryzyko rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu.

PrenaCare® COMPLETE efektywnie uzupełnia niedobory folianów, ponieważ w produkcji zastosowano tylko jedną, najbardziej biodostępną formę kwasu foliowego w postaci folianu 5-MTHF **Quatrefolic®**, w najwyższej dawce 800µg/kaps (dawka zalecana przez PTGiP).

Folian **Quatrefolic®** jest od razu aktywny i gotowy do działania! Nie musi być najpierw przekształcany do aktywnej formy chemicznej, jak ma to miejsce w przypadku tradycyjnego kwasu foliowego. Dlatego uzupełnia poziom folianów w organizmie zaraz po przyjęciu, a jego wysoką biodostępność potwierdzono licznymi badaniami.



Wartość szczytowa (6S)-5-metylotetrahydrofolianu we krwi wywołana przez równoważną dawkę wskazanego źródła folianu.



2. Zadbaj o prawidłowy wzrok i rozwój mózgu Twojego dziecka

DHA (kwas dokozaheksaenowy), czyli jeden z niezbędnych kwasów tłuszczowych omega-3, jest szczególnie ważnym składnikiem odżywczym w okresie ciąży oraz karmienia piersią. Spożywanie DHA przez matkę wspomaga prawidłowy rozwój oczu i mózgu u rozwijającego się płodu oraz u niemowląt karmionych piersią. W okresie ciąży i karmienia piersią zaleca się spożywanie co najmniej 200 mg DHA dziennie (rekomendacja PTGiP).

Każda miękka kapsułka **PrenaCare® COMPLETE** dostarcza **300 mg DHA** w postaci naturalnych trójglicerydów pochodzących z alg, zawartych wysokiej jakości oleju **DHA ORIGINS®**.

PrenaCare® COMPLETE to nowoczesna i bezpieczna suplementacja DHA przez cały okres ciąży i karmienia piersią – bez nieprzyjemnego posmaku i odbijania się „rybą”.



Naturalny kwas DHA
w postaci opatentowanego
oleju alg DHA Origins®.

DHA® (510)
ORIGINS

3. Zwiększ odporność organizmu i mineralizację kości

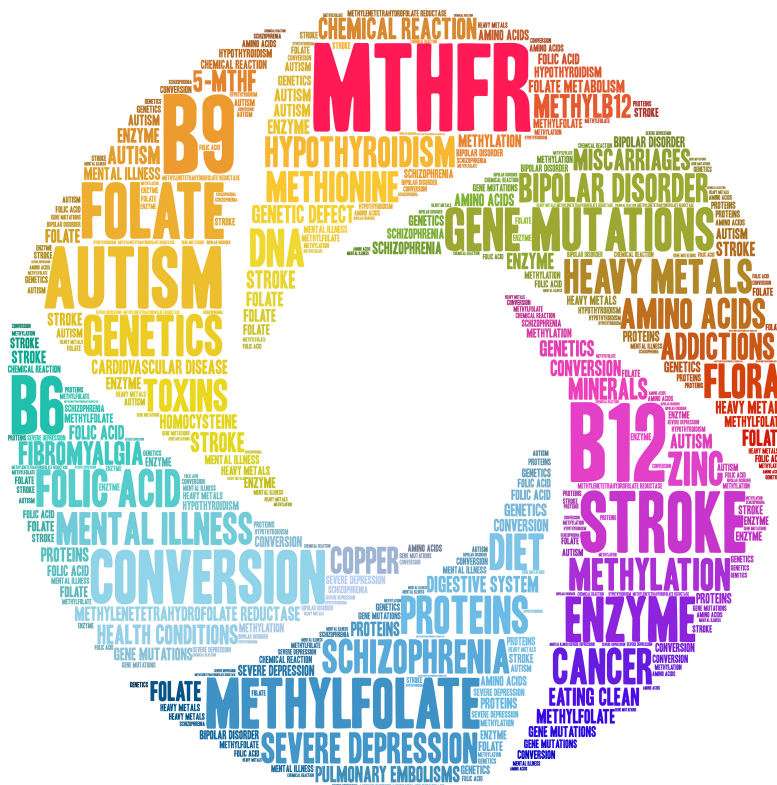
Ciąża to czas zwiększonego zapotrzebowania na witaminę D, która przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego, a także wspomaga układ kostny, w tym okresie szczególnie narażony na przeciążenia i demineralizację. Ale witamina D to także ważny składnik odżywczy przekazywany dzieciom z mlekiem matki, potrzebny dla prawidłowego wzrostu i rozwoju ich kości.

Każda miękka kapsułka **PrenaCare® COMPLETE** to wysoka dawka 2000 j.m. **witaminy D**, w postaci biodostępnego cholekalcyferolu (witamina D3), rozpuszczonego w naturalnym oleju z alg dla zapewnienia jeszcze lepszej przyswajalności.

4. Zapanuj nad homocysteiną

Zbyt wysoki poziom homocysteiny podczas ciąży może wpływać niekorzystnie zarówno na organizm kobiety, jak i na rozwijające się dziecko, przyczyniając się do powstania poważnych wad płodu. Dlatego ciąża to okres, w którym szczególnie ważne jest utrzymywanie tego niepożądanego składnika w organizmie na jak najniższym poziomie.

PrenaCare® COMPLETE zawiera kompleks czterech synergicznie działających składników, które pomagają w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny – **witamina B6** (fosforan-5-pirydoksalu), **witamina B12** (metylokobalamina), aktywny **folian Quaterfollic®** oraz wysoka dawka **choliny** w postaci dwuwinienu choliny **Vitacholine™**. **PrenaCare® COMPLETE** to maksymalna ochrona przed nadmiernym poziomem homocysteiny.



5. Zadbaj o tarczycę i równowagę hormonalną

Tarczyca to jedno z najważniejszych centrów hormonalnych, zawiadujących metabolizmem całego organizmu. Dlatego zrównoważona praca tarczycy to równowaga całego organizmu. Zawarty w **PrenaCare® COMPLETE** pierwiastek śladowy – **selen**, w postaci biodostępnej selenometioniny pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy.

Ciąża a żelazo

Ciąża to okres, w zwiększonego zapotrzebowania na żelazo, który wiąże się z możliwością wystąpienia niedokrwistości (anemii). Z drugiej strony nie w każdym przypadku suplementacja tego mikroelementu jest konieczna a przyjmowanie go w nadmiernych ilościach może być wręcz toksyczne dla organizmu. Z tego względu, według aktualnych rekomendacji **Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników**, potrzeba suplementacji żelaza powinna być ustalana indywidualnie i poprzedzona wykonaniem odpowiednich badań zleconych przez lekarza prowadzącego ciążę, tak aby ustalić odpowiednią dawkę suplementacji oraz czy jest ona w ogóle konieczna.

Ciąża a jod

Ciąża to także okres, w którym organizm kobiety może potrzebować większych ilości jodu. Jednak według oficjalnych danych ok. 10% kobiet cierpi na autoimmunologiczne zapalenie tarczycy czyli **Hashimoto**. Nieoficjalnie szacuje się natomiast, że w rzeczywistości problem Hashimoto dotyczy nawet 20% do 40% kobiet, a duża część z nich może nie być tego nawet świadoma. Suplementacja jodu w przebiegu tej choroby może wymagać innych dawek niż te zalecane osobom zdrowym a decyzja o podjęciu suplementacji powinna być rozpatrywana indywidualnie, po przeprowadzeniu odpowiednich badań diagnostycznych i po konsultacji z lekarzem.

Wobec powyższych powodów, formuła produktu **PrenaCare START dla kobiet planujących ciążę** nie zawiera jodu ani żelaza.

Oświadczenia zdrowotne:

- 1) Selen pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy
- 2) Witamina B6 przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej
- 3) Witaminy B6 i B12, foliany oraz cholina pomagają w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny

MEDICALINE
Konrad Malitka
OSTRÓWIEC 150
05-480 KARCZEW
EAN: 5903242582080

