

**PrenaCare®
(Complete)**

suplement diety dla kobiet w ciąży i karmiących piersią.

30 saszetek

[PACKSHOT]

- **Zawiera składniki rekomendowane przez PTGiP**
- **Dostarcza biodostępne formy witamin i minerałów**
- **Wspiera prawidłowy rozwój dziecka w okresie prenatalnym i niemowlęcym****



[PIKTOGRAMY: NON GMO, BEZ GLUTENU, BEZ SOI, BEZ LAKTOZY]

Składniki	1 saszetka (1g) (porcja dzienna)	% RWS
Cholina Vitacholine™	300 mg	-
Magnez (cytrynian magnezu)	60 mg	16 %
Witamina B6 (fosforan-6-pirydoksalu)	2,8 mg	200 %
Folian Quatrefolic®	800 µg	400 %
Selen (selenometionina)	55 µg	100 %
Witamina D (cholekalcyferol)	50 µg / 2000 IU	1000 %
Witamina B12 (metylokobalamina)	5 µg	200 %

*RWS: dzienna referencyjna wartość spożycia dla dorosłych.

Składniki: dwuwinian choliny (cholina Vitacholine™), substancja wypełniająca (błonnik akacjowy) cytrynian magnezu (magnez), fosforan-5-pirydoksalu (witamina B6), sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego (folian Quatrefolic®), selenometionina (selen), cholekalcyferol (witamina D), metylokobalamina (witamina B12).

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego działania produktu: 1 saszetka (1 g), zawieszona w szklance wody bądź soku. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Zawartość opakowania: 30 saszetek po 1 g

Warunki przechowywania: Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

- ***Foliany** przyczyniają się do wzrostu tkanek macicznych w czasie ciąży oraz zmniejszają ryzyko rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu
- Selen** pomaga w prawidłowej produkcji hormonów tarczycy oraz w jej prawidłowym funkcjonowaniu
- Magnez** pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów
- Witamina B6** przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej
- Witamina B12** bierze udział w procesie podziału komórek oraz przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia
- Witamina D** wpływa na prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego oraz na prawidłowy wzrost i rozwój kości u dzieci
- Witaminy B6, witamina B12, cholina** oraz **foliany** pomagają w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny

Więcej informacji na stronie [www](#):

Dostępne opakowanie: 30 saszetek x 1g (30 dni suplementacji)

Jednorazowe saszetki = wygoda + 100% aktywność składników

Teraz produkty **PrenaCare®** dostępne w formie wygodnych saszetek, które zajmują mało miejsca i możesz zabrać je wszędzie ze sobą. Dzięki porcjowaniu produktu w jednorazowe saszetki, składniki aktywne zawarte w produkcie nie mają kontaktu z powietrzem i zachowują maksymalną aktywność przez cały okres trwałości produktu.

Czy wiesz, że już pierwsze dni ciąży mogą mieć wpływ na całe życie Twojego dziecka?

Ekspertki zgodnie uważają, że ciąża to okres wzmożonego zapotrzebowania na wiele składników odżywczych. Dostarczenie ich w odpowiednich ilościach już od pierwszych dni ciąży, aż po okres karmienia piersią odgrywa ogromną rolę w prawidłowym rozwoju dziecka – zarówno w okresie płodowym jak i po narodzinach oraz w jego dalszym życiu. Dlatego pomimo wszelkich starań stosowania się do zasad zbilansowanej diety, przyszłym mamom zaleca się suplementowanie kilku podstawowych substancji odżywczych, na które zapotrzebowanie w ciąży znacznie wzrasta i które wywierają szczególny wpływ na bezpieczny przebieg ciąży oraz na zdrowie fizyczne i psychiczne dziecka.

PrenaCare® COMPLETE to kompleksowe wsparcie suplementacyjne dla kobiet przez cały okres ciąży oraz karmienia piersią. Produkt dostarcza składniki odżywcze rekomendowane przez **Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników (PTGiP)** – witaminę D oraz kwas foliowy w postaci aktywnego folianu – które korzystnie wpływają na rozwój dziecka w okresie prenatalnym oraz karmienia piersią.

Skład produktu rozszerzono także o witaminy i minerały które dodatkowo wspierają organizm przyszłej mamy – wspomagają prawidłowe funkcjonowanie tarczycy¹ oraz gospodarkę hormonalną², a także pomagają w utrzymaniu właściwego poziomu homocysteiny³, przyczyniając się do bezpiecznego przebiegu ciąży.

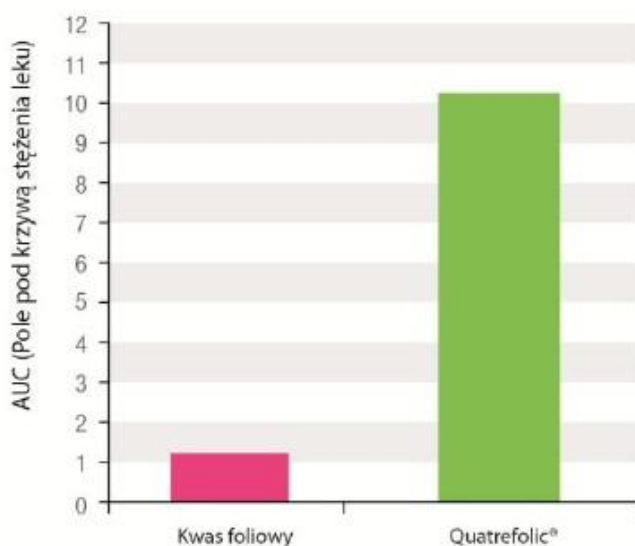
Podczas ciąży zadbaj o swoje zdrowie i o zdrowie Twojego dziecka z **PrenaCare® COMPLETE**:

1. Zadbaj o układ nerwowy Twojego dziecka

Lekarze i eksperci są zgodni, co do tego, że odpowiedni poziom folianów w organizmie kobiety, ma pozytywny wpływ na przebieg ciąży oraz prawidłowy rozwój dziecka. Foliały przyczyniają się bowiem do wzrostu tkanek macicznych oraz zmniejszają ryzyko rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu.

PrenaCare® COMPLETE efektywnie uzupełnia niedobory folianów, ponieważ w produkcji zastosowano tylko jedną, najbardziej biodostępną formę kwasu foliowego w postaci folianu 5-MTHF **Quatrefolic®**, w najwyższej dawce 800µg w jednej saszetce (dawka zalecana przez PTGiP).

Folian **Quatrefolic®** jest od razu aktywny i gotowy do działania! Nie musi być najpierw przekształcany do aktywnej formy chemicznej, jak ma to miejsce w przypadku tradycyjnego kwasu foliowego. Dlatego uzupełnia poziom folianów w organizmie zaraz po przyjęciu, a jego wysoką biodostępność potwierdzono licznymi badaniami.



Wartość szczytowa (6S)-5-metylotetrahydrofolianu we krwi wywołana przez równoważną dawkę wskazanego źródła folianu.



2. Zwiększ odporność organizmu i mineralizację kości

Ciąża to czas zwiększonego zapotrzebowania na witaminę D, która przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego, a także wspomaga układ kostny, w tym

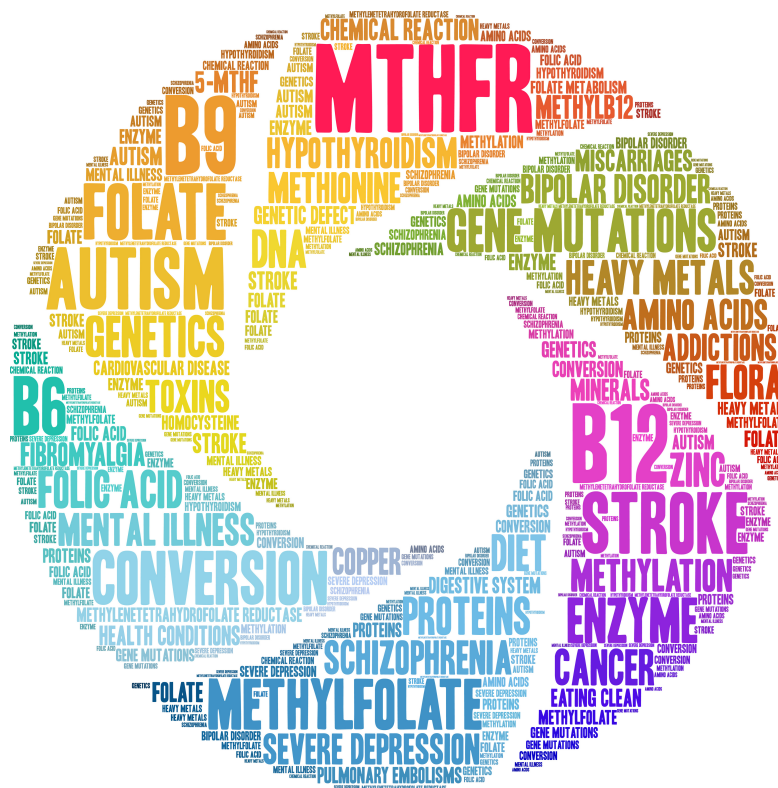
okresie szczególnie narażony na przeciążenia i demineralizację. Ale witamina D to także ważny składnik odżywczy przekazywany dzieciom z mlekiem matki, potrzebny dla prawidłowego wzrostu i rozwoju ich kości.

Każda saszetka **PrenaCare® COMPLETE** zawiera aż 2000 j.m. **witaminy D**, w postaci najlepiej przyswajalnego cholekalcyferolu (witamina D3),.

3. Zapanuj nad homocysteiną

Zbyt wysoki poziom homocysteiny podczas ciąży może wpływać niekorzystnie zarówno na organizm kobiety, jak i na rozwijające się dziecko, przyczyniając się do powstania poważnych wad płodu. Dlatego ciąża to okres, w którym szczególnie ważne jest utrzymywanie tego niepożądanego składnika w organizmie na jak najniższym poziomie.

PrenaCare® COMPLETE zawiera kompleks czterech synergicznie działających składników, które pomagają w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny – **witamina B6** (fosforan-5-pirydoksalu), **witamina B12** (metylokobalamina), aktywny folian **Quaterfolic®** oraz wysoka dawka **choline** w postaci dwuwinienu choline **Vitacholine™**. **PrenaCare® COMPLETE** to maksymalna ochrona przed nadmiernym poziomem homocysteiny.



4. Zadbaj o tarczycę i równowagę hormonalną

Tarczycza to jedno z najważniejszych centrów hormonalnych, zawiadujących metabolizmem całego organizmu. Dlatego zrównoważona praca tarczycy to równowaga całego organizmu. Zawarty w **PrenaCare® COMPLETE** pierwiastek śladowy – **selen**, w postaci biodostępnej selenometioniny pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy.

Ciąża a żelazo

Ciąża to okres, w zwiększonego zapotrzebowania na żelazo, który wiąże się z możliwością wystąpienia niedokrwistości (anemii). Z drugiej strony nie w każdym przypadku suplementacja tego mikroelementu jest konieczna a przyjmowanie go w nadmiernych ilościach może być wręcz toksyczne dla organizmu. Z tego względu, według aktualnych rekomendacji **Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników**, potrzeba suplementacji żelaza powinna być ustalana indywidualnie i poprzedzona wykonaniem odpowiednich badań zleconych przez lekarza prowadzącego ciążę, tak aby ustalić odpowiednią dawkę suplementacji oraz czy jest ona w ogóle konieczna.

Ciąża a jod

Ciąża to także okres, w którym organizm kobiety może potrzebować większych ilości jodu. Jednak według oficjalnych danych ok. 10% kobiet cierpi na autoimmunologiczne zapalenie tarczycy czyli

Hashimoto. Nieoficjalnie szacuje się natomiast, że w rzeczywistości problem Hashimoto dotyczy nawet 20% do 40% kobiet, a duża część z nich może nie być tego nawet świadoma. Suplementacja jodu w przebiegu tej choroby może wymagać innych dawek niż te zalecane osobom zdrowym a decyzja o podjęciu suplementacji powinna być rozpatrywana indywidualnie, po przeprowadzeniu odpowiednich badań diagnostycznych i po konsultacji z lekarzem.

Wobec powyższych powodów, formuła produktu **PrenaCare START dla kobiet planujących ciążę** nie zawiera jodu ani żelaza.

Oświadczenia zdrowotne:

- 1) Selen pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy
- 2) Witamina B6 przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej
- 3) Witaminy B6 i B12, foliany oraz cholina pomagają w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny

MEDICALINE
Konrad Malitka
OSTRÓWIEC 150
05-480 KARCZEW
EAN: 5903242583162

