

**PrenaCare®
(START)**

suplement diety dla kobiet planujących ciążę

30 saszetek

[PACKSHOT]

- **Zawiera składniki rekomendowane przez PTGiP**
- **Dostarcza biodostępne formy witamin i minerałów**
- **Korzystnie wpływa na płodność i prawidłowe funkcje rozrodcze***



[PIKTOGRAMY: NON GMO, BEZ GLUTENU, BEZ SOI, BEZ LAKTOZY]

Składniki	1 saszетка (1g) (porcja dzienna)	% RWS
Inozytol ogółem, w tym:	500 mg	-
<i>myo</i> -Inozytol	487,8 mg	-
<i>D-chiro</i> -Inozytol	12,2 mg	-
PABA (kwas para-aminobenzoowy)	50 mg	-
Witamina E (D-alfa-tokoferol)	15 mg	125 %
Cynk (pikolinian cynku)	10 mg	100 %
Witamina B6 (P-5-P)	1,4 mg	100 %
Folian Quatrefolic®	800 µg	400 %
Witamina D (cholekalcyferol)	50 µg / 2000 IU	1000 %
Witamina B12 (metylokobalamina)	2,5 µg	100 %

*RWS: dzienna referencyjna wartość spożycia dla dorosłych.

Składniki: *myo*-inozytol (inozytol), substancja wypełniająca (błonnik akacjowy), kwas para-aminobenzoowy (PABA), D-alfa-tokoferol (naturalna witamina E z nasion słonecznika), *D-chiro*-inozytol, pikolinian cynku (cynk), fosforan-5-pirydoksalu (witamina B6), sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego (folian Quatrefolic®), cholekalcyferol (witamina D) metylokobalamina (witamina B12).

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego działania produktu: 1 saszетка (1 g), zawieszona w szklance wody bądź soku. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Zawartość opakowania: 30 saszetek po 1 g

Warunki przechowywania: Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

- ***Cynk** pomaga w utrzymaniu prawidłowej płodności i funkcji rozrodczych
- Witamina E** przyczynia się do ochrony składników komórkowych, DNA, białek i lipidów przed uszkodzeniem oksydacyjnym
- Witamina B6** przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej
- Foliany** przyczyniają się do wzrostu tkanek macicznych w czasie ciąży oraz zmniejszają ryzyko rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu
- Witamina D** wpływa na prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego
- Witamina B12** bierze udział w procesie podziału komórek oraz przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia
- Witaminy B6, witamina B12** oraz **foliany** pomagają w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny

Więcej informacji na stronie [www](#):

Dostępne opakowanie: 30 saszetek x 1g (30 dni suplementacji)

Jednorazowe saszetki = wygoda + 100% aktywność składników

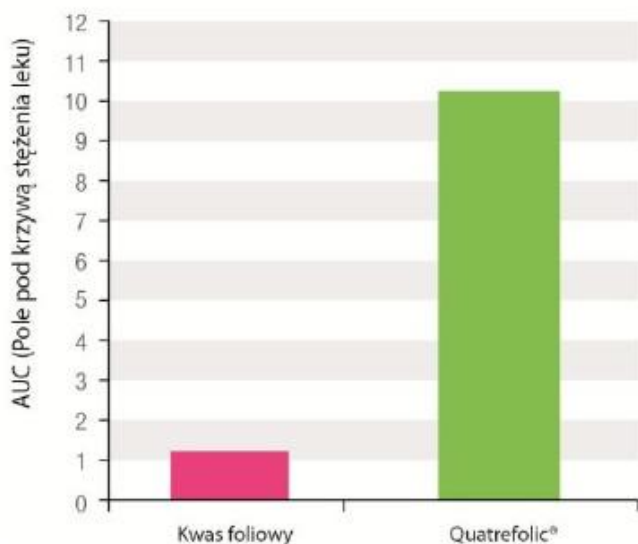
Teraz produkty **PrenaCare®** dostępne w formie wygodnych saszetek, które zajmują mało miejsca i możesz zabrać je wszędzie ze sobą. Dzięki porcjowaniu produktu w jednorazowe saszetki, składniki aktywne zawarte w produkcie nie mają kontaktu z powietrzem i zachowują maksymalną aktywność przez cały okres trwałości produktu.

PrenaCare® START to kompleksowe wsparcie dla kobiet starających się o dziecko. Produkt zawiera składniki rekomendowane przez **Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników (PTGiP)**: witaminę D i kwas foliowy w postaci aktywnego folianu. Oprócz tego skład wzbogacono w dodatkowe substancje odżywcze, które korzystnie wpływają na płodność i prawidłowe funkcje rozrodcze¹, pomagają zachować równowagę hormonalną² oraz właściwy poziom homocysteiny³, przywracając równowagę organizmu w tak ważnym dla każdej przyszłej mamy etapie życia.

Przygotuj się do ciąży razem z **PrenaCare® START** na czterech płaszczyznach:

1. **Uzupełnij braki folianów**

W produkcie zastosowaliśmy tylko jedną, najbardziej biodostępną formę kwasu foliowego w postaci folianu 5-MTHF **Quatrefolic®**, w najwyższej dawce 800µg w jednej saszetce. Folian **Quatrefolic®** jest od razu aktywny i gotowy do działania! Nie musi być najpierw przekształcany do aktywnej formy chemicznej, jak ma to miejsce w przypadku tradycyjnego kwasu foliowego. Dlatego uzupełnia poziom folianów w organizmie zaraz po przyjęciu, a jego wysoka biodostępność została potwierdzona licznymi badaniami.



Wartość szczytowa (6S)-5-metylotetrahydrofolianu we krwi wywołana przez równoważną dawkę wskazanego źródła folianu.



2. Zwiększ odporność organizmu i mineralizację kości

Ciąża to czas zwiększonego zapotrzebowania na witaminę D, która przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego, a także wspomaga układ kostny, w tym okresie szczególnie narażony na przeciążenia i demineralizację. Każda saszetka **PrenaCare® START** to 2000 j.m. witaminy D, w postaci dobrze przyswajalnego, naturalnego cholekalcyferolu (witamina D3).

3. Zapanuj nad homocysteiną

Zbyt wysoki poziom homocysteiny podczas ciąży może wpływać niekorzystnie zarówno na matkę, jak i na rozwijające się dziecko, przyczyniając się do powstania poważnych wad płodu. Dlatego już przed planowanym poczęciem warto zadbać o niski poziom tego niepożądanego składnika w organizmie. **PrenaCare® START** dostarcza zestaw synergicznie działających składników, które

Ciąża a jod

Ciąża to także okres, w którym organizm kobiety może potrzebować większych ilości jodu. Jednak według oficjalnych danych ok. 10% kobiet cierpi na autoimmunologiczne zapalenie tarczycy czyli **Hashimoto**. Nieoficjalnie szacuje się natomiast, że w rzeczywistości problem Hashimoto dotyczy nawet 20% do 40% kobiet, a duża część z nich może nie być tego nawet świadoma. Suplementacja jodu w przebiegu tej choroby może wymagać innych dawek niż te zalecane osobom zdrowym a decyzja o podjęciu suplementacji powinna być rozpatrywana indywidualnie, po przeprowadzeniu odpowiednich badań diagnostycznych i po konsultacji z lekarzem.

Wobec powyższych powodów, formuła produktu **PrenaCare START dla kobiet planujących ciążę** nie zawiera jodu ani żelaza.

Oświadczenia zdrowotne:

- 1) Cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowej płodności i funkcji rozrodczych
- 2) Witamina B6 przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej
- 3) Witaminy B6 i B12 oraz foliany pomagają w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny

MEDICALINE

Konrad Malitka

OSTRÓWIEC 150

05-480 KARCZEW

EAN: 5903242583155

